

Prva tajna

„Svakog čovjeka  
koji vam želi biti  
u blizini privlači nešto  
što sadrži vaš magnet.“



## Privlačnost

**Z**ašto se neki ljudi jedva mogu spasiti od naklonosti, dok se drugi bore za ljubav?

Zašto vas, kao nekom magijom, privlači određeni tip muškarca ili žene, a drugi – iako bi bolje odgovarao za funkcionalnu vezu – ne?

Zašto se vaše veze uvijek iznova odvijaju tako upadljivo slično, koliko god vi to pokušavali promijeniti?

Zašto se vaš partner ne može dugoročno ponašati drukčije nego što to čini, bez obzira na to koliko se trudio?

Zašto od Univerzuma, iako svom snagom nešto tražite, dobivate upravo suprotno ili baš ništa?

Razlog za to privlačna je snaga vašeg magnetna srca. Ona djeluje bez obzira na izgled, obrazovanje, starost, jezik i materijalne okolnosti. Ona s jedne strane funkcionira kao magnet koji se brine da privučete ili odbijete određene ljude ili okolnosti, da reagirate ili ostanete ravnodušni. Istovremeno djeluje kao program koji uzrokuje da se sudionici ponašaju upravo tako, a ne drukčije.



### **Sve reagira na sve**

Vi ste puno više od materije koju vidite. Vaše tijelo, misli i osjećaji oblici su energije koji djeluju na druge oblike energije.

Temeljni zakon titranja i rezonancije uzrokuje da istovrsno i suprotno izrazito reagira jedno na drugo. Vi „rezonirate”. Kako god se ta reakcija odvijala – osjetit ćete je i smatrati odgovarajućom ili neodgovarajućom, ugodnom ili neugodnom. Na te osjećaje zatim ćete reagirati odgovarajućim mislima i djelima.

### **Ništa se ne dešava bez razloga**

Svaki čovjek koji dolazi k vama i na jedan ili drugi način vas emocionalno dotakne, s oko osamdeset je posto privučen snagom vašeg magneta, a oko dvadeset vanjskim faktorima. Čak i kad ljudi ili događaji u vaš život ulaze naizgled nepovezano, zapravo postoji razlog, ali on se u tim slučajevima ne nalazi tako očito na površini. Što bolje razumijete tajne vašeg magneta srca, to će vam jasniji postati spomenuti uzroci i krenut ćete na prekrasan put otkrića samih sebe i drugih.

### **I sve ima smisla**

Promotrite osobu s kojom ste trenutno u vezi ili se prisjetite zadnje s kojom ste bili u vezi. Osjećaj naklonosti ili ljubavi nije jedini razlog zašto ste je našli. Ona ima ili je imala nešto što ste priželjkivali ili utjelovljuje nešto poznato i vama slično. Vrlo je vjerojatno mješavina oboga. K tomu ima osobine

koje su toliko različite od vas, da su uvijek iznova povod za konflikte.

Osim onoga što doživljavate zajedno, postoji i dublji smisao vašeg susreta: drugi čovjek pomaže vam da nađete posve osobne odgovore na dva temeljna pitanja: „Tko sam?” i „Što je ljubav?”.

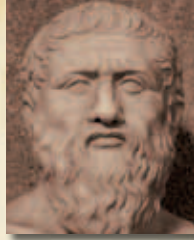
Kroz bivanje zajedno, razgovor i obične svakodnevne situacije s drugim, saznajete mnogo više o sebi nego što bi to ikada mogli sami. Ili počinjete voljeti sebe i svoj život jer vam partner pokazuje i potiče vašu ljepotu, ili je svojim ponašanjem sputava pa vas na kraju vodi do vaše unutarne snage, samopouzdanja i slobode. Ponekad to ide brzo, a ponekad traje nešto duže, ali smisao je uvijek isti.



*Svaki kontakt s drugom osobom  
ima smisao:*

- ◆ *da ojača ono već prisutno,*
- ◆ *da nadopuni ono što nedostaje,*
- ◆ *da potakne rast zbog različitosti*
- ◆ *te da spoznate sami sebe.*

*„Početak je najvažniji dio posla.“*



### Platon

grčki filozof i učenjak

\* 427. pr. Kr. † 347. pr. Kr.

### Od čega se sastoji vaš magnet

Idete li rado u kino? Volite li filmove, romane ili dobre priče?  
Zašto?

Film Vam, pored društvenog događaja i zanimacije u slobodno vrijeme nudi još nešto: osjećaje. Na projekciji romantične komedije u prosjeku sjede drugačiji ljudi nego na projekciji ratnog filma. Dokumentarni će film imati drugačije posjetitelje od bajkovitoga. Svaki film privlači posebnu vrstu publike jer se posjetitelji nadaju određenim emocionalnim doživljajima.

Sadržaj vašeg magneta ponajprije se sastoji od vaših posebne osobnih, s osjećajima povezanih „filmskih scena“. Što god ste doživjeli ili želite doživjeti, vaše je individualno „kino

osjećaja”. Ljudi u vašoj okolini „osjetit će” vašu reklamu za film koja će ih privući, ostaviti ravnodušnima ili odbiti, ovisno o tome kakve osjećaje vi sami želite doživjeti ili izbjeći.

Saznanje o tome početak je temeljite promjene vašega ljubavnog života. Ono će vam uštedjeti vrijeme potrošeno na traženje i isprobavanje. Uštedjet će novac, vrijeme i mnogo razočaranja. A kad se jednom nešto ne odvije kako ste htjeli, provest ćete manje vremena u predbacivanju samome sebi, a više u preorijentiranju. Znanje o sadržaju vlastitog magnetna čini vas čovjekom koji svjesno oblikuje i odlučuje što mu se dešava. I koji istodobno sve bolje razumije zašto se drugi ljudi ponašaju upravo kako se ponašaju, a ne drugačije.



*Ono što osjećate i kako se osjećate  
određuje ono čime zračite.*

*Ono privlači ljude koji traže upravo to.  
Makar to bilo iz drukčijih razloga.*

### **Koga privlačite i zašto**

Ne privlačite automatski ljude koji vam odgovaraju, nego one koji bi mogli trebati ono čime zračite. Sastavni dijelovi u vašem magnetu koji na druge djeluju privlačno ili odbojno ponajprije su ovi:

- ◆ Vaša lijepa i nelijepa iskustva, kao i iskustva drugih ljudi ukoliko ih bez propitivanja preuzmete kao svoje misli.

- ◆ Vaša očekivanja, razmišljanja i strahovi, kao i oni drugih ljudi.
- ◆ Vaše želje, ideje, ciljevi i unutarnje odluke.
- ◆ Autentična jezgra vašeg bića.
- ◆ Neki daljnji sastavni dijelovi koje ćete kasnije upoznati.

Najjači učinak imaju oni dijelovi kojih ste trenutno manje svjesni. Kad bi autentična jezgra vašeg bića određivala kako zračite, u život biste redom privlačili savršeno odgovarajuće ljude i događaje. K vama bi dolazilo samo ono što vam odgovara. Često bi se čudili, a još češće veselili. Rijetko biste znali zašto se nešto događa, ali osjetili biste kako vam sve u životu ide predivno lako. Izdvajanje onoga čime zrači jezgra vašeg bića od svih drugih utjecaja jedan je od najvećih darova koji si možete pokloniti.



### **Muški i ženski magnet**

Tajna muškog i ženskog zračenja posebno je vrijedan ključ za vlastitu orijentaciju kod traženja partnera i u vezi.

Svaki muškarac u sebi ima ženske osobine, a svaka žena muške. Ženskim osobinama više se smatraju: osjećaji, diplomacija, briga, sposobnost suosjećanja, društveni interes,

međuljudski odnosi, integracija. U muške osobine ubrajaju se: razum, logika, dominantnost, djelovanje, pokazivanje moći, praćenje cilja, donošenje odluka ili-ili.

Muškarac i žena nesvjesno zajedno uvijek žele postati „cjelina”, dakle, od drugoga dobiti dijelove koji njima samima nedostaju. Ne postoji muškarac koji ima isključivo muške, niti žena koja ima isključivo ženske osobine.

Pritom nije važno doima li se osoba na prvi pogled osobito ženstveno ili muževno. Puno je jača privlačnost „tipa”, dakle osobina koje netko živi. Kod mnogih ljudi unutarnji je odnos osobina u omjeru 60/40 do 70/30.



*Količina muških ili ženskih osobina koje nosite u vašem magnetu određuje koliko je muževan ili ženstven partner kojeg privlačite.*

### **Paradoks „snažnih žena i nježnih muškaraca”**

Mnoge žene koje samostalno vode svoj život i imaju sve „pod kontrolom”, s muškarcima s kojima dolaze u kontakt doživljavaju čudan fenomen: oni im se dive i poštuju ih, ali istodobno se čini kao da ih se neki muškarci iz neobjašnjivih razloga boje i ne usude se s njima ući u bliski odnos.

Razlog je što se muškarac s jedne strane osjeća privučen osobinama koje mu nedostaju, ali istodobno se pored žene želi osjećati „muževno”. To će mu teže uspjeti što žena više pokazuje

muške osobine u vezi. Istodobno žena priželjkuje osjećajne osobine na muškarcu, ali često ga ne može percipirati kao „pravog muškarca“, živi li on previše svoju osjećajnu stranu.

Obrnuti slučaj: kad je muškarac suosjećajan, spreman na kompromis, diplomat, brižan i zainteresiran za dobrobit drugih, njegov magnet zrači mnogim ženskim osobinama. To čini da je atraktivan ženama koje traže tu žensku energiju, primjerice, jer same imaju mnogo muških osobina. Mogle bi mu prilaziti žene koje u poslovnom životu sve „drže pod čizmom“. Žene koje svijet ponajprije shvaćaju putem razmišljanja, a probleme rješavaju dosljednim djelovanjem.



*Ključ muškog ili ženskog zračenja vašeg magneta srca nije ono što činite, govorite ili kako se oblačite, nego kako se osjećate.*

Kad se muškarac osjeća muževno (snažno, jasno, samopouzdan), žene će primijetiti taj signal i mnogo jače reagirati na njega, nego na rezultat treniranja, muževnog odijevanja ili statusne simbole.



## *Marko i mišići*

Marko je atraktivan, vrlo osjećajan muškarac, reklo bi se, „otvorena srca”. Zanima se za druge ljude i izvor je suosjećanja i razumijevanja. Do polovice tridesetih godina nije imao vezu u kojoj je žena poželjela živjeti s njim. Na prvi pogled to je neshvatljivo jer Marko izgleda dobro u svakom smislu.

Jedna od njegovih partnerica objasnila mu je na odlasku da mu naprosto nedostaje „ono nešto” što žene smatraju privlačnim. Mogla je to opisati samo riječima „muževna karizma”.

Marko ne djeluje kao žrtva. Često je stajao pred ogledalom i razmišljao što bi mogao učiniti da postane muževniji. Na kraju je krenuo na fitness i počeo trenirati više puta mjesečno. Nakon više od jedne godine, njegovo je tijelo bilo isklešano, ali svejedno na vidiku nije bila nikakva žena. Marko je imao osjećaj da se usprkos intenzivnom radu na tijelu unutrašnja i vanjska situacija nije promijenila. Bilo mu je jasno da ovaj način ne funkcionira. Njegovu je karizmu određivalo ono što osjeća, a još se uvijek osjećao inferiornim u društvu atraktivnih žena.

Marko je tražio skrivene misli koje su hranile njegov magnet mišlju da nije potpun muškarac. Sjetio se da je svog oca percipirao kao razdražljivog, grubog čovjeka koji nije mogao pokazati poštovanje i ljubav ni vlastitoj ženi. Kao dječak, Marko je odlučio da se nikada neće ponašati tako prema ženama.

Ako to što je njegov otac činio znači biti odrastao muškarac, on to nije htio postati. Svojim trudom da bude osobito pun razumijevanja, drag i suosjećajan, Marko je sam sebi zabranio da osjeti i prisutne muževne vrline.

Rezultat je bio taj da ni žene koje je susretao nisu osjećale te vrline. Uživale su u njemu kao prijatelju i osobi od povjerenja, ali odbijale su ga u ulozi muškarca i partnera.

Marko je spoznao da mora izabrati želi li i dalje biti suprotnost ocu ili si priznati da želi životnu družicu. Oboje zajedno očito nije funkcioniralo. Odlučio je osjetiti muškarca u sebi i dopustiti mu da zrači kroz njegov magnet. Našao je rješenje u tome da, osobito u situacijama u kojima je ranije pokušavao biti posebno drag i suosjećajan da bi se svidio, pomisli: „Ja sam muškarac.” Primijetio je da su se žene počele zanimati za njega, a da nije morao činiti ništa. Njegov osjećaj da smije biti muškarac spojio se sa istesanim tijelom u atraktivan cjelovit paket.



**Unutarnji prekidač – kako odmah promijeniti ono čime zračite**  
Zamislite da u sebi imate prekidač kojime možete mijenjati postavke. Imate li prekidač pred očima? Dobro! U sadašnjem položaju on označava ono čime trenutno zračite.

Čime želite zračiti od sada? Ako ste žena: želite li da vas partner smatra atraktivnom ženom? To je jednostavno: tako se osjećajte! Podesite unutarnji prekidač na „atraktivna odrasla žena”. Ili na „zavodljiva ženstvenost”. Izaberite pojam koji Vam daje osjećaj „da, to želim”, a zatim ga jednostavno uključite i osjetite što se u vama događa.

Sa svakim korakom i pokretom osjetite koliko ste atraktivni. Ne morate gledati u ogledalo ili se uvjeravati da je tako. Jednostavno osjetite promjenu u sebi. Nemojte nikome pričati o tome. Jednostavno promatrajte kako se ponašaju ljudi oko vas.



*Ne radi se o vašem tijelu.  
Mnogo je jednostavnije.  
To je ono čime zračite!*

Kad stvorite pravi prekidač za sebe, vrlo vjerojatno će se nešto promijeniti, a da više ništa nećete morati raditi. vaš jedini zadatak sastoji se u tome da se sjetite prekidača i osjetite što se događa kad ga koristite.

Možete uključiti koji god željeni način zračenja. Sa „žrtve” na „odlučnost”, s „djetinjastog tipa” na „muškarca”, sa „sramežljivosti” na „suverenost”, s „ovisnosti” na „slobodu”. Prekidač

je igra i istovremeno vrlo djelotvoran alat. On ne rješava samo problem s određenom osobom ili nekom situacijom. On mijenja nešto iz temelja: uvidjet ćete da samo vaš promijenjeni osjećaj o sebi djeluje na druge ljude, što mijenja njihovo ponašanje.



**Nemojte samo vjerovati, promatrajte!**

Ono što određuje vaše zračenje, ne nastaje znanjem. To nastaje doživljajima i iskustvima. Nastaje kroz ono što osjećate o prirodi svoje stvarnosti. „Znanje koje ste doživjeli i osjetili” djeluje puno snažnije od naučenog. Ono postaje sastavni dio vašeg bića, daje vam snagu, sigurnost i suverenost. Što vam je jasnije kako vaš vlastiti život funkcionira, to ste zaštićeniji od stranih utjecaja i to jače vaš magnet privlači ono što vam pripada.

Promatrajte ljude. Same sebe i druge. Nema ničega boljeg od sigurnosti. Uzmite znanje o tajni magneta srca, izađite u svoj svijet i provjerite potvrđuje li vam on to. Vaša perspektiva više nikad neće biti ista kao prije.



Promatrajte parove i pokušajte vidjeti na koji se način nadopunjavaju. Gledajte muškarce koji djeluju osobito muževno. Kakvu ženu nalazite kraj *macho* muškarca? U većini slučajeva bit će to žene koje već izvana utjelovljuju ženstvenost. Promatrajući samo ovu razinu, oba bi dijela mogla biti vrlo zadovoljna. Ženstvena žena od muževnog muškarca dobiva mnogo muške energije. Istovremeno je u osobnom osjećaju ženstvenosti muškarac jasno podržava jer uvijek kad pored sebe vidi muškarca, vidjet će veliku razliku spram sebe kao žene i pritom osjetiti svoju ženstvenost.

Ako neka žena ima niz muških osobina, primjerice, jer je tako odgojena ili se to traži u njezinu zanimanju, osjetno muževniji muškarac podržavao bi je da se osjeća ženstvenije. U obrnutom slučaju, pomalo nježan bi muškarac s vrlo ženstvenom partnericom dobio potporu za razvoj svoje muževne strane.

Dokle god magnet djeluje nesvjesno, muškarci sa ženstvenim osobinama najviše će susretati žene s jednako mnogo muških osobina. Promatrajte parove u svojoj okolini i naći ćete potvrdu.

Kad koristite tajnu magneta srca, otvara vam se put da svjesno radite na promjeni onoga čime zračite i time privučete onakvog partnera koji će vas podupirati u vašoj ženstvenosti ili muževnosti.

Ako kao muškarac težite tome da vaš magnet privlači ženstvenije žene nego ranije, morate povećati svoju muževnu prisutnost, osjećaj o samome sebi, odnosno svoj „način na koji ste prisutni”. Ako kao žena želite privući muževnije muškarce, dopustite da se razviju vaše ženske osobine, barem u privatnom životu.



*Za svoje zračenje:  
činite manje, osjećajte više.  
Ponajprije sebe i  
svoje divno biće.*

Mnoge žene u svojim partnerima traže očeve, a mnogi muškarci majke. Dokle god to ne spoznaju, osuđeni su na automatske reakcije na njihov magnet.

Ako vam je jasno što je dosad djelovalo u vašem magnetu i što zaista želite doživjeti, možete odlučiti koristiti „preki-dač”. Jasnoća ne znači da se morate beskompromisno odlučiti za nešto. Jasnoća znači znati što zaista želite doživjeti i osjećati, što se trenutno nalazi u vašem magnetu i što ono privlači. Jasnoća znači znati tko ste, što želite i kako će se to dogoditi.





## *Anja, Robert i dijete*

Otkad pamti, Anja, tridesetdvo godišnja trenerica, željela je djecu. Upoznala je Roberta, uspješnog poduzetnika. Robert je imao slične želje po pitanju obitelji kao Anja. Oboje su se na prvi pogled smatrali privlačnima i razumjeli se jako dobro. Nakon dvije godine počeli su živjeti zajedno i uvijek su iznova pričali o zajedničkim idejama o budućnosti.

Nakon kratkog vremena pojavila se napetost koja se nije riješila ni nakon opetovanih rasprava. Načelno, radilo se o tome da je Robert koristio svoju financijski znatno jaču poziciju zahtijevajući da se Anja ponaša prema njegovoj predodžbi o partnerici. Ponajprije bi trebala naučiti kuhati, peglati mu košulje, držati kućanstvo urednim, iako je to prije zajedničkog života organizirao drukčije.

Što god Anja pokušavala, njezin partner stalno joj je davao osjećaj da je manje vrijedna i osjećajno nezrelija od njega. Često se osjećala kao dijete kojemu govore svisoka.

Jednog dana Anja je potražila savjet o svojoj poslovnoj budućnosti kod prijatelja. Pitala se u kojem smjeru da krene nakon otkaza. U razgovoru, oboje su najprije tražili situacije u kojima se Anja uvijek osjećala ugodno, jer ono zbog čega srce poskoči a oči zaiskre uvijek je u životu znak za dobar smjer. Kad su sakupili njezine talente i sposobnosti, Anja je osvijestila da u društvu djece cvjeta, a istovremeno djeca iznimno

uživaju u njezinoj nazočnosti. Odgovarajući na prijateljevo pitanje, rekla je da je s djecom vjerojatno tako dobra jer se s njima osjeća povezanom na istoj razini.

I odjednom joj je postalo jasno zašto se njezin partner prema njoj ponaša kao prema djetetu, a ne jednakovrijednoj partnerici. U ulozi djeteta osjećala se bolje nego u ulozi odrasle žene. Robert je nehotično reagirao na osjećaje koje je iskazivao njezin magnet. Već godinama oklijevao je s njom osnovati obitelj zbog neuvjerljivih razloga, iako je to htio još od mladih dana. Anji je sad postalo jasno zašto. Robert je već imao dijete: svoju partnericu.

To saznanje duboko je potreslo Anju. Odjednom je shvatila da je njezin partner samo ogledalo njezinih želja – da se osjeća kao dijete. Robert se prema njoj nije mogao ponašati drukčije nego „očinski” jer je upravo tako zračila.

Ali treba li zato odustati od želje da radi s djecom? Treba li, samo da bi sa svojim partnerom živjela u odrasloj vezi muškarca i žene, odustati od svojih djetinjih osobina?

Anja je znala za tajnu svojeg magneta i odlučila je eksperimentirati. U mislima je izmislila prekidač koji je mogla pomaknuti s „dijete” na „žena”. Uvijek kad bi došla kući i izvadila ključ iz brave automobila, zastala bi i pomaknula prekidač. Osvijestila bi da nije dijete, nego odrasla žena koja je upravo došla kući svojem odraslom muškarcu.

Nije pričala s Robertom o svojem otkriću, nego je samo primjećivala kako se osjeća kad dolazi kući kao žena. Već prvu

večer, nakon što je pomaknula prekidač, osjetila je kako se njezin partner prema njoj ponaša s puno više poštovanja. Unutar kratkog vremena, odnos između oboje znatno se promijenio, a što je češće Anja podsjećala samu sebe da se osjeća kao žena, to ju je Robert više tretirao kao jednakovrijednu partnericu. Vratila mu se želja da s njom ima djecu, a zahtjevi o kućanskim poslovima potpuno su prestali. Počeli su zajedno tražiti kuću kako bi osnovali obitelj.

Anja je spoznala da su Robertova nastojanja da na nju utječe bili samo nesvjesni pokušaji da dobije dokaze da ona može biti odrasla žena i majka jer je zračenje njezina magneta bilo drugačije. U trenutku kad je Anja odlučila biti žena, Robert je to osjetio pa je i nestala potreba da je mijenja.





## Privlačnost: Razlog i smisao

### Razlog

Snaga vašeg magneta ne privlači samo istovrsno, već ljude koji traže ono čime vi zračite. Oni se javljaju jer ono čime zračite obećava određene događaje i osjećaje.

Ono čime zračite sastoji se od vaših osjećaja, a oni su rezultat onoga što ste doživjeli i vašeg pogleda na stvarnost.

### Smisao

- ◆ Smisao obostrane privlačnosti sastoji se u tome da se ljudi, s one strane uobičajenog opažanja osjetilima, uspiju „prepoznati” da bi zajedno doživjeli određene situacije.
- ◆ Duboki smisao svakog susreta za oboje sastoji se u rastu i otkrivanju stvari o sebi i drugima.



### Iskustvo prve tajne

- ◆ Sjetite se događaja i ljudi koji su vam bili važni u prošlosti. Na koji ste način narasli kroz te upečatljive susrete? Jeste li nakon njih privlačili slične događaje ili ste ih riješili?

- ◆ Promatrajte u krugu svojih poznanika ljude koji se slažu kao prijatelji ili parovi. Pretpostavimo da razlog za to nije samo užitak u vremenu koje provode zajedno, nego i želja da zajedno prožive nešto određeno. U smjeru kakvih doživljaja idu? Tko je preuzeo koju ulogu? Tko kroz koje događaje raste, a tko ostaje na mjestu?
- ◆ Promatrajte ljude koji zbog nečega privlače vašu pažnju. Što oni pokušavaju privući u svoj život svojom odjećom, ponašanjem ili statusnim simbolima? Što vjerojatno priželjkuju kad čine ono što upravo promatrate?

### Kako preorijentirati svoj magnet

- ◆ Kad shvatite i promatranjem doživite kako događaji i ljudi reagiraju jedni na druge, dobit ćete nov pogled na stvarnost. Kroz doživljaj snage svog magnetna htjet ćete ga svjesno mijenjati i koristiti. To znanje primjetno će promijeniti ono čime zračite u smjeru aktivnog oblikovatelja života.
- ◆ Stvorite „unutarnji prekidač“ i, kad god želite, u sebi ga koristite da zračite onime što želite. Osim toga nemojte mijenjati ništa, samo promatrajte što se događa.

